

Die 14 Hauptallergene

a Gluten

(Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut)

b Krebstiere, **c** Hühnerei, **d** Fisch, **e** Erdnuss,

f Sojabohnen, **g**

Milch/Milchprodukte,

h Schalenfrüchte (Nüsse) **i** Sellerie,

m Senf, **n** Sesam, **o**

Sulfit/Schwefeldioxid, **p** Lupine,

r Weichtiere

Zusatzstoffe

1 Geschmacksverstärker, **2**

Antioxidationsmittel,

3 Konservierungsstoff oder Nitritpökelsalz

4 geschwärzt **5** Süßungsmittel **6** mit Farbstoff

7 mit Phosphat